

Информация к размышлению

Никотин – вещество, входящее в состав табака – очень сильный нервный яд.

Смертельная доза для человека составляет 0,01-0,08 г.

Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь курильщика на 6-10 минут.

Хочешь жить - бросай курить!!!

Курение - медленное самоубийство! Не убивай себя сам!

98% смертей от рака горлани, 96% смертей от рака легких, 75% смертей от хронического бронхита и эмфиземы легких обусловлены курением.

Табачный дым содержит более 4000 химических соединений, а также несколько сотен ядов, включая никотин, цианид, мышьяк, формальдегид, углекислый газ, окись углерода, синильную кислоту и т.д. В сигаретном дыме присутствуют радиоактивные вещества: полоний, свинец, висмут.

Пачка сигарет в день - это около 500 рентген облучения за год!

Температура тлеющей сигареты 700 - 900 градусов! Легкие курильщика со стажем - черная, гниющая масса.



**Легкие 80-летнего мужчины,
который никогда не курил
и не позволял курить на
своем рабочем месте**



**Грудная клетка умершего
от эмфиземы легких.**