

Наркотики - это вещества (или лекарственные средства), оказывающие специфическое воздействие на нервную систему и весь организм человека, официально отнесенные к списку наркотических средств.

Наркотическая зависимость - появление необходимости систематически принимать вещества, меняющие психическую регуляцию организма.

Наркомания - это болезненное влечение, возникающее в связи с употреблением наркотических веществ.

Наркоман - это человек, у которого в связи с приемом наркотиков возникает состояние периодической или постоянной интоксикации (отравления).

Кто предлагает наркотики

Наркоторговцы, "ловцы душ" - они хотят подцепить на крючок как можно больше клиентов. "Друзья", которые уже на крючке. Они ищут компанию с которой можно разделить ответственность за свою бездарно растроченную жизнь.

Знаете, что самое страшное в наркомании?

Наркоманы слишком поздно понимают, что они не просто "балуются наркотиками", а уже не могут без них.

Наркотик - как бензин наоборот. Представь себе бензин, который жрет автомобиль. Так жрет тебя наркотик. Не дай себя сожрать за твой же счет.

Готов ты наркоманом стать?
- О юности подумай.
Успел ты дури в шприц набрать?
- О будущем подумай.
Готов ты дурь в себя принять?
- О старости подумай.
Могу ведь не успеть сказать:
- О кладбище подумай.

Хотел тебя на жизни
пир позвать,
Но мне твоя потерянная мать
сказала вся в слезах, что с
ведьмой-дозой
Ты улетела смерть свою искать.

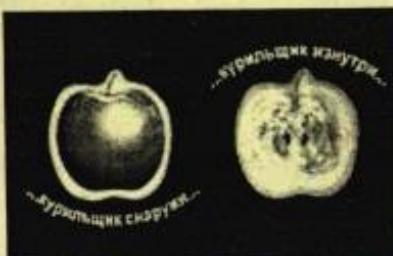
Наркоман представляет опасность для самого себя и окружающих, постоянно повышает дозу вводимого вещества - для получения желаемого эффекта.

С законом шутки плохи

В соответствии с уголовным кодексом Российской Федерации уголовная ответственность наступает: за незаконное изготовление, хранение, приобретение, перевозку наркотиков (ст. 228); пересылку или сбыт наркотических (а также сильнодействующих и ядовитых) веществ (ст. 228, ч1); хищение, вымогательство наркотических веществ (ст. 229); склонение к их потреблению (ст. 230); организация или содержание притонов для потребления наркотических веществ (ст.231); посев или культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества (ст. 231); Кодекс об административных правонарушениях Российской Федерации: Появление в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до 16 лет в общественных местах - наложение административного штрафа на родителей или иных законных представителей в размере от 3 до 5 минимальных размеров оплаты труда.



Одна из самых вредных привычек человечества, распространенная в России с 17-го века, - это курение, которое относится к одной из форм токсикомании и заключается во вдыхании дыма тлеющего табака.



Производители табака, рекламируя свою продукцию, никогда не скажут о том, что твердая часть табачного дыма состоит из дегтя и других опухолегенных веществ, газовая - содержит оксиды углерода, никотин, альдегиды, эфиры, фенолы, синильную кислоту и другие отравляющие вещества, обуславливающие токсическое действие дыма табака на организм курильщика.

Еще недавно в табачном дыме насчитывали 500, затем 1000 компонентов. Согласно современным данным, количество этих компонентов составляет 4720, в том числе наиболее ядовитых - около 200.

Вредность табака определяется никотином, содержание которого в табачных изделиях колеблется от 0,7 до 2,5%, - это сильный нейротропный яд, оказывающий влияние на нервную систему, к которому человек очень быстро привыкает.

В табачном дыме установлено наличие углеводородов, способных

провоцировать развитие раковых опухолей, чаще всего рака легких, а также радиоактивных элементов, в частности, полония-210, играющего немаловажную роль в появлении хронических бронхитов, злокачественных опухолей легких, мочевого пузыря, желудка, почек и др.

Токсичное действие никотина в основном сказывается на функциях нервной системы, сердечно-сосудистой и дыхательной систем. У активных и пассивных курильщиков ослабевает память, ухудшается внимание, усиливается раздражительность, возникают спазмы сосудов сердца, повышение артериального давления, учащение пульса, развивается гиперацидный гастрит, гастродуоденит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. В 13 раз чаще курильщики болеют стенокардией и в 10 раз чаще - язвенной болезнью желудка.

Если привычка к табаку, а тем более химическая зависимость от него возникает из-за воздействия никотина на мозг, то причиной большинства серьезных болезней (зачастую со смертельным исходом) являются табачные смолы, парализующие очистительные процессы в легких, снижающие иммунитет, вызывающие рак и другие заболевания легких.

Деготь табачного дыма оседает на стенках воздухоносных путей, скапливается в легочных альвеолах и выделяется при кашле в виде серой мокроты. Легкие окрашиваются в грязно-коричневый цвет. Их сопротивляемость к различным инфекционным заболеваниям, в частности туберкулезу, снижается. По

данным российских, а также зарубежных ученых, из 100 случаев туберкулеза легких, начавшегося в зрелом возрасте, 25 приходится на курильщиков.

У тех, кто бросил курить, наблюдалось обратное развитие измененных клеток, что указывает на обратимость и даже восстановление клеток легочной ткани.

На этом перечень бедствий, в которых повинен табачный дым, не заканчивается. Он включает в себя еще атеросклероз, коронарные тромбозы, хронический бронхит, эмфизему легких, бесплодие, аллергические заболевания.

Неблагоприятное влияние оказывает курение и на половую функцию как мужчины, так и женщины. У мужчин оно угнетает либидо, ослабляет степень эрекции, у женщин может снижать половое желание.



Табачный дым вреден не только для курящих, но и для окружающих людей, вынужденных его вдыхать.

Родителям о признаках употребления детьми токсических веществ и наркотиков

Уважаемые родители! Быть может ваш ребенок подходит к тому периоду жизни, который называют переходным, трудным. Вы замечаете, что у него меняется характер. Он становится ершистым, ему кажется, что родители опекают излишне. Он перестает делиться своими новостями, отстраняется.

Подумайте об этом

Предупреждаем, что в таком возрасте у вашего ребенка могут появиться разные проблемы, связанные с его желанием самоутвердиться в своем классе, среди своих друзей. И в этом желании его подстерегают немало опасностей.

Среди них - токсические вещества и наркотики

Это вещества, приводящие к зависимости, а затем к заболеванию токсикоманией и наркоманией, сначала в виде ацетона, бензина или клея "Момент", могут предложить подростки старшие по возрасту. И в группе мальчишек отказаться от предложения может показаться зазорным. Если вовремя не предостеречь, не подсказать, то единичное употребление может перейти в злоупотребление. В дальнейшем, подросток начав применять токсические вещества, в однажды переходит на наркотик.

Очевидные признаки употребления токсических веществ и наркотиков

- Специфические запахи летучих химических веществ изо-рта, от волос и одежды.
- Следы засохшего клея "Момент" на одежде.
- Плохая координация движений.
- Несвязная, замедленная или ускоренная речь.
- Расширенные зрачки.
- Повышение или снижение аппетита.
- Постоянные просьбы дать денег.
- Пропажа из дома денег или ценных вещей.
- Ампулы, упаковки из-под лекарств, следы уколов, наличие шприцов и игл.

Что делать, если появились сомнения

Не нужно впадать в панику. Не совершайте ошибку, сразу обвинив ребенка в приеме наркотических средств. Лучше всего получить консультацию у своего врача педиатра, или предпочтительно у нарколога, который как специалист сумеет правильно определить причину наблюдаемых симптомов.

Необходимо предоставить своему ребенку достаточную информацию о последствиях употребления токсических веществ и наркотиков.

Помните

Токсические вещества и наркотики очень опасны для детского и подросткового возраста. Нервная система и психика еще формируется, и нет настоящей зрелости, поэтому детский организм практически не защищен. Берегите здоровье своих детей.

Если у вас возникли вопросы и вам нужна помощь или консультация обращайтесь в амбулаторно-поликлиническое отделение Республиканского наркологического диспансера, где ведут прием детско-подростковые врачи психиатры-наркологи.

Звоните нам по телефону доверия: 43-40-40

Наш адрес: г. Якутск, ул. Стадухина, 84, тел: 43-46-70

(Маршрутные автобусы № 5, 6, 15, 25, 35, ост. "Областная больница")

