

Что такое алкоголизм и чем он опасен для здоровья?

Алкоголь – это наркотик, химическое вещество (этиловый спирт), которое влияет на различные функции организма.

Алкоголизм – это болезнь, при которой человек продолжает употреблять алкоголь, несмотря на то, что это вызывает проблемы в его жизни.

Высокие дозы алкоголя и продукт его переработки уксусный альдегид угнетают работу мозга и сердца, вызывают в них кислородное голодание, появляется утомляемость и угнетенно-тревожное настроение.

Алкоголь и головной мозг.

Алкоголь замедляет работу головного мозга, неблагоприятно влияет как на процессы запоминания, так и на процессы извлечения информации из памяти. Алкоголь может также вызывать галлюцинации и припадки.

Алкоголь и печень.

Цирроз печени (поражение печени) – часто встречается у людей, систематически употребляющих спиртосодержащие напитки.



Алкоголь и потенция.

Алкоголь оказывает вредное влияние на яички и яичники. Наблюдается жировое перерождение семенных канальцев и разрастание соединительной ткани в паренхиме яичек.

Следует знать, что при злоупотреблении алкоголем раньше или позже, в зависимости от индивидуальных особенностей и выносливости организма, нарушается и половая потенция, что связано со снижением условных и безусловных рефлексов, вследствие тормозного действия на подкорковые центры.



Алкоголь и кожа.

У злоупотребляющих алкоголем развиваются дерматологические расстройства, расширение кровеносных сосудов в области носа и груди. Это результат скудного питания, прямого действия алкоголя и нарушения работы печени.



Алкоголь и беременность.

При приеме спиртных напитков во время беременности обнаруживаются тератогенные свойства, возможно формирование у будущего ребенка генетически детерминированной (запрограммированной) наследственной склонности к алкоголизму.

Опасно употреблять алкоголь и при вскармливании ребенка – у малыша возможны эпилептические судороги, а со временем может возникнуть и эпилепсия.



Алкоголь и периферическая нервная система

Поражения в виде полинейропатий, при которых появляются боли, дрожание в ногах и руках, нарушается чувствительность в нижних конечностях. Больной ходит с трудом.



Алкоголизм ведет к деградации поколений

Алкоголь накапливается и задерживается до 15-20 дней в мозге, печени, желудке и других важных органах. При повторном употреблении - на еще более длительный срок.

Пьянство приводит к моральной и физической деградации

Алкоголь - причина 90 % правонарушений.

Алкоголь – причина 1/3 всех несчастных случаев.

Злоупотребление алкоголем уменьшает среднюю продолжительность жизни примерно на 20 лет.

Государственное учреждение
**Якутский республиканский
наркологический диспансер**



Адрес: г.Якутск, ул. Автодорожная, 38.
Круглосуточный телефон дежурного
врача - 43-15-99
Стационар - 33-15-49
Амбулаторно-поликлиническое
отделение
т. 43-46-70

Адрес: г. Якутск, ул. Стадухина, 84.

В рамках Государственной целевой программы «Охрана здоровья населения РС(Я) на 2007-2011 гг.» Министерства здравоохранения Республики Саха (Якутия)



**АЛКОГОЛИЗМ:
чем он опасен
для здоровья**